

日米プロ野球界でコンディショニングトレーナーとして活躍した高橋純一氏による

T.I.R. ナイトストレッチ with J.T.



高橋純一【Junichi Takahashi】

J.T.STRENGTH&CONDITIONING 代表

日常生活における筋肉の動きを見つめ直すことで、
美しい立ち姿、疲れにくい身体をつくり、明日への活力をチャージしましょう



※画像、景色はすべてイメージとなります。

- ★開催日 9月27日(木)
- ★時間 19:30～20:30(受付19:00～)
- ★会場 28階トップオブザベイ
- ★料金 1,000円
- ★予約 03-5460-4408(10:00～19:00)