

# 港南台スポーツ タウン化構想

「港南台をもっと元気にしたい！」をコンセプトに業種や組織の垣根を越えて、プロフェッショナル達が繋がり、活動を起こし港南台を生き生きとしたより特別な町にしていく構想です。



## 野球

baseball

1月、10月開催  
米独立リーガー安田氏による直接指導です！



## ランニング

Running

4月、11月開催  
カラダの動かし方から指導します！少しでも速くなりたい人におすすめ。

## スイミング

Swimming

5月、6月開催  
メディカルコンディショニングトレーナーによる正しいカラダの機能のさせ方を指導。



## テニス

Tennis

3月、7月開催  
怪我をさせないカラダ作りを杉田接骨院から。



## サッカー

Soccer

2月、9月開催  
元J3指導者が基本を教えます！



\*詳しい日程は別途告知致します。

開催日

毎月第4日曜日 \*8、12月を除く

場所

ルネサンス元氣ジム／ラクネス 他

主催  
共催

高橋純一、勝俣智之、若林孝誌、杉田大我、安田裕希、橋本剛、谷口将太、田辺政郁、広瀬京子、脇山奈穂子 他

カトウスポーツ、ルネサンス元氣ジム、メディカルベイ、J.T.S.C. 他

■サポーター、協賛企業募集中！

■お問い合わせ・お申し込み：[j.takahashi@jt-sc.com](mailto:j.takahashi@jt-sc.com)  
■Instagram公開中！[kohnandai.sports.town.concept](https://www.instagram.com/kohnandai.sports.town.concept)



@orl9807h