

J.T.講演テーマ

- 第1回：うつ病、ストレスで休職・・・一般企業はなぜ「コンディショニング・グループ」を置かない？プロ組織におけるコンディショニンググループの必要性を『プロ野球選手＝ビジネスマン』、『プロ野球チーム＝企業組織』として事例を含め展開する
- 第2回：元メジャーリーガー大塚晶則から学んだ「コンディショニング＝生きることすべて」成功するプロフェッショナルの自己管理に対する考え方、取り組み方を事例（大塚さん、福浦さん、久保康友など）を含め展開する
- 第3回：ビジネスマン必読 デスクワークの合間に必要なのは「背中」のストレッチ ビジネスマントレーニング、略して『ビジトレ』のススメを実践を踏まえ展開する
- 第4回：急激な体重の増減は危険 ダイエットブームの落とし穴
- 第5回：日本野球の固定観念を覆したバレンタイン監督から学んだ「アメリカ式コンディショニング術」組織、上肢から見た部下（プレーヤー）の長所を生かす起用法と体調管理術を事例を含め展開する
- 第6回：若手が次々にブレイクする DeNA「自主性を重んじたチーム作り」の良きお手本 本当の自主性とは何か？組織に統率性は必要か？をベ이스ターズの事例を含めトレーナーの観点から展開する
- 第7回：通算 2000 安打まであと 29 本。ロッテ・福浦が選手、裏方に慕われる理由
- 第8回：「松坂世代最後の大家」久保康友の米挑戦 周囲と衝突を恐れず、自分の意志を貫く野球道
- 第9回：朝を制する者が一日を制する メジャーリーグから学ぶ朝活のススメ
メジャーリーグでのコーチ監督、スタッフの朝の取り組み方を紹介
- 第10回：エンゼルス・大谷の活躍で再認識・・・日本人メジャーリーガーの道を切り拓いた「野茂英雄」の偉大さ
野茂英雄が選手のみならず我々スタッフへの道を切り開いた事例を踏まえ展開する
- 第11回：経済だけじゃない・・・日本に「追いつけ追い越せ」で急速に成長する中国野球
中国市場及びスポーツ市場とその可能性を事例を踏まえ展開する
- 第12回：女性の野球界進出へ多大な貢献・・・20年越しで夢を叶えたメジャーリーグ初の日本人アスレチックトレーナー
- 第13回：球場の雰囲気を変えるロッテファンの熱狂的な応援・・・05年日本一の熱気をもう一度
- 第14回：なぜプロ野球選手はタバコを吸うのか？
- 第15回：長年控えの現役時代から名コーチへ・・・若手を惹きつけるコーチング能力
コーチングとは何か？企業を伸ばすコーチングを中堅、幹部を対象に展開する
- 第16回：プロ野球選手がガムを噛むメリットとは
- 第17回：試合後に前日の食生活を改善・・・ヤクルトの「食事改革」とは
ヤクルトのみならず栄養から組織を伸ばす取り組みを事例を踏まえ展開する
- 第18回：日大アメフト部の事態はどの組織にも起こりうる・・・チームビルディングの重要性
チームビルディングとは何か？その重要性とは？ベ이스ターズでのチームビルディングの事例を踏まえトレーナーの観点から展開する（第19回も含む）
- 第19回：一般企業も参考になる横浜 DeNA ベ이스ターズの取り組みとは
チームビルディング、リーダーシップとフォロワーシップの重要性

第 20 回：本田圭佑に学ぶ有言実行の重要性

第 21 回：西日本豪雨・・・避難生活で防ぎたい「エコノミー症候群」

我々プロトレーナーができる可能性

第 22 回：育成枠から支配下昇格した **DeNA** 田村は大化けの可能性も

第 23 回：育成から支配下昇格したヤクルト古野は救援陣の秘密兵器

第 24 回：大田、公文、杉浦・・・適材適所で輝かせる日本ハムの編成方針

その人材の能力を分析・調査し、その能力が生かせる環境づくりができる組織とは？を事例を含め展開する

第 25 回：大阪桐蔭に「野球バカ」はいない・・・異次元の強さの秘密は「人間力」

常勝軍団の意識と取組とは？事例を含め展開する

第 26 回：日系人、黒人、白人・・・様々な人種が海外でプロを目指すブラジル野球

世界の野球事情、人種、日本企業、MLBとの絡み合い（第 29 回含む）

第 27 回：宮川紗江のパワハラ騒動でうやむやにしてはならない「問題」とは

パワハラとは何か？組織、個人が気を付けなければならないこと（弟が弁護士のためコラボ可能）

第 28 回：現役引退・・・後藤武敏は「松坂世代」の太陽だった

第 29 回：世界で必要とされている意外な日本の職人技術とは

改めて感じる日本人技術職の細やかさと貢献できる可能性、必要なのはそれに気づき、積極的に売り込むこと

第 30 回：筋肉の鎧をまとった「ウェイトルームの主」の引退で思うこと

第 31 回：入団直後にトミー・ジョン手術・・・どん底からはい上がった野球人生

第 32 回：西岡、里崎、今江・・・個性派集団を陰で支えた「ロッテの好青年」の引退

育成の重要性、将来を見据えた人間形成とは

第 33 回：「ロッテの象徴」だった成瀬と西岡・・・早熟型が 30 代も活躍し続ける難しさ

第 34 回：引退勧告を拒否して現役続行でビールかけを経験・・・名脇役から名指導者へ

第 35 回：「外れ外れドラフト 1 位」で大ブレイクしたヤクルト・山田の凄さとは

第 36 回：日本球界、メジャーリーグ、吉本興業の契約社員・・・異色の経歴で球界に新風を起こす

様々な経験値、人脈、苦難、成功はどのように構築していくのか？トレーナーの観点から展開する

第 37 回：理論派で知られる早大新監督・小宮山氏の意外な一面

第 38 回：新人合同自主トレ前日に捻挫、血行障害、トライアウトで不整脈・・・波乱万丈の野球人生

第 39 回：将来のエースと嘱望されながら 25 歳で引退・・・ドラ 1 左腕の現在地とは

第 40 回：宝くじで 1 億円当たるより右肩が治った方がいい...」新天地で復活を目指すドラ 1 右腕

第 41 回：東京パラリンピックを目指す新星・・・体が動かない部分を「動かす」意識とは

第 42 回：人間性も重視・・・感心させられる日本ハムの戦力補強

第 43 回：中日・根尾はプロ野球選手の新たなモデルケースになる可能性も

第 44 回：菊池雄星が「英語力」で示したメジャー挑戦への思い

第 45 回：ウェイトトレーニングに偏重したプログラムが危険な理由とは

第 46 回：52 歳を迎えるカズの「現役続行」がなぜ批判されるのか

第 47 回：春季キャンプでファンが注目して欲しい選手とは

第 48 回：成績だけではない・・・ヤクルト青木がチームに与える影響力とは

第 49 回：「優秀な人材を集めただけでは勝てない」・・・プロ野球と一般企業に共通する組織論とは

コーチング、組織と個人に対するアプローチ、ワクワク感が組織を変える

第 50 回：松坂大輔の事故を軽視してはいけない・・・ファンとの接触に伴う大きなリスクとは

第 51 回：筒香が目指す未知の領域・・・バリー・ボンズと重なる理由とは

- 第 52 回 : 引退表明の元ヤクルト林昌勇・・・「最後は日本でプレーがしたい」と話していた
- 第 53 回 : 菊池雄星がイチローから得られる大きなプラスアルファとは
- 第 54 回 : 独立リーグで再スタートを切った西岡剛が NPB 球団に戻るために必要なこととは
- 第 55 回 : 最も興味深いのは DeNA・・・優勝のカギを狙う「センターライン」
- 第 56 回 : DeNA 国吉は 170 キロを出せる・・・常人離れした衝撃的な筋肉量の数値とは
- 第 57 回 : 主力に故障者続出も首位キープ・・・ソフトバンクは何故強いのか？

2019.4.20

株式会社 J.T. STRENGTH & CONDITIONING

代表取締役 高橋純一